

COMUNE DI PADERNO DUGNANO
Servizio di Refezione Scolastica

MENU' INVERNALE 2009-10

PRIMI PIATTI: risotti e piatti in brodo

	<i>Inf.</i>	<i>Prim.</i>	<i>Sec.</i>
Risotto alla monzese			
Riso parboiled	g 60	g 70	g 80
Burro	g 2	g 3	g 4
Olio Extra-vergine di oliva	g 2	g 2	g 3
Parmigiano Reggiano	g 3	g 3	g 4
Salsiccia fresca	g 20	g 25	g 30
Brodo vegetale, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Risotto con zucca			
Riso parboiled	g 55	g 65	g 75
Burro	g 2	g 3	g 4
Olio Extra-vergine di oliva	g 2	g 2	g 2
Parmigiano Reggiano	g 3	g 4	g 5
Zucca gialla	g 150	g 160	g 170
Brodo vegetale, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Risotto alla parmigiana			
Riso parboiled	g 60	g 70	g 80
Burro	g 4	g 5	g 6
Olio Extra-vergine di oliva	g 2	g 2	g 3
Parmigiano Reggiano	g 5	g 7	g 8
Brodo vegetale, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Risotto alla trevigiana			
Riso parboiled	g 55	g 65	g 75
Burro	g 2	g 2	g 3
Olio Extra-vergine di oliva	g 2	g 3	g 4
Parmigiano Reggiano	g 2	g 3	g 4
Insalata Trevigiana	g 30	g 35	g 40
Brodo vegetale, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Risotto alla milanese			
Riso parboiled	g 60	g 70	g 80
Olio Extra-vergine di oliva	g 2	g 2	g 3
Burro	g 2	g 3	g 4
Parmigiano Reggiano	g 3	g 3	g 4
Brodo vegetale, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Zafferano	q.b.	q.b.	q.b.

	<i>Inf.</i>	<i>Prim.</i>	<i>Sec.</i>
Crema di legumi con pasta			
Pasta di semola	g 35	g 40	g 45
Legumi secchi	g 25	g 30	g 35
Olio extravergine di oliva	g 4	g 5	g 6
Parmigiano Reggiano	g 4	g 5	g 5
Brodo vegetale, patate	q.b.	q.b.	q.b.
Pastina in brodo			
Pasta di semola	g 40	g 50	g 55
Burro	g 3	g 3	g 4
Parmigiano Reggiano	g 4	g 4	g 5
Brodo vegetale, patate	q.b.	q.b.	q.b.
Vellutata di verdure con crostini			
Crostini	g 45	g 50	g 55
Verdure miste			
carote	g 30	g 30	g 40
patate	g 40	g 50	g 60
bieta	g 30	g 30	g 40
pomodori maturi	g 40	g 30	g 40
zucchine	g 30	g 30	g 40
sedano, prezzemolo, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.
Olio Extra-vergine di oliva	g 3	g 4	g 4
Parmigiano Reggiano	g 3	g 5	g 5
Minestra di riso e prezzemolo			
Riso parboiled	g 35	g 40	g 45
Patate	g 30	g 35	g 40
Burro	g 3	g 3	g 4
Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
Parmigiano Reggiano	g 3	g 3	g 4
Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
PIATTI RICCHI			
Pasta al ragù			
Pasta	g 70	g 80	g 90
Sottofesa di vitellone	g 20	g 25	g 30
Pomodori pelati	g 60	g 80	g 90
Carote, sedano, cipolle	g 4	g 6	g 8
Olio di oliva	g 3	g 4	g 5
Parmigiano Reggiano	g 3	g 4	g 5