COMUNE DI PADERNO DUGNANO

Servizio di Refezione Scolastica

MENU' ESTIVO **A.S. 2009/2010**

SECONDI PIATTI

	Inf.	*Prim.*	*Sec.*
Scaloppine di pollo al limone			
Petto di pollo	g 80	g 100	g 110
Olio di oliva	g 3	g 4	g 5
Farina	q.b	q.b.	q.b.
Aromi, succo di limone	q.b	q.b.	q.b.
Arrosto di lonza all'aceto balsamico			
Lonza di suino	g 80	g 100	g 110
Olio di oliva	g 3	g 4	g 5
Aromi, sale	q.b	q.b.	q.b.
Aceto balsamico	q.b.	q.b.	q.b.
Arrosto di vitello			
Fesa di vitello	g 80	g 100	g 110
Olio di oliva	g 3	g 4	g 5
Aromi, sale	q.b.	q.b.	q.b.
Cosce di pollo arrosto			
Cosce di pollo	g 180	g 190	g 230
Olio di oliva	g 2	g 4	g 5
Rosmarino, sale	q.b.	q.b.	q.b.
Fesa di tacchino agli aromi			
Fesa di tacchino	g 80	g 100	g 110
Olio di oliva	g 3	g 4	g 5
Aromi, sale	q.b	q.b.	q.b.

*prodotto gelo
**prodotto gelo privo di glassatura

	Inf.	*Prim.*	*Sec.*
Hamburger di manzo			
Hamburger *	g 80	g 90	g 100
Olio di oliva	g 7	g 7	g 8
Arrosto di tacchino al latte			
Fesa di tacchino	g 80	g 100	g 110
Olio di oliva	g 3	g 4	g 5
Aromi, sale	q.b	q.b.	q.b.
Latte p.s. UHT	g 20	g 25	g 30
Bastoncini di pesce**	g 75	g 100	g 125
	n 3	n 4	n 5
Olio di oliva	g 5	g 6	g 6
Merluzzo alla livornese			
Cuori di merluzzo **	g 90	g 110	g 130
Olio di oliva	g 3	g 4	g 5
pomodori pelati	g 30	g 35	g 40
origano, olive, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
olive nere	g 10	g 15	g 20
Medaglioni di totano			
	g 130	g 150	g 200
Medaglioni di totano**	(n °5)	(n°6)	(n°8)
Olio di oliva	g 5	g 6	g 7
prezzemolo e aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Tonno all'olio d'oliva			
Tonno sott'olio sgocciolato	g 60	g 70	g 80

	Inf.	*Prim.*	*Sec.*
Frittata al prosciutto			
Uova	g 60	g 90	g 120
Latte	g 10	g 15	g 20
Prosciutto cotto	g 10	g 15	g 20
Olio di oliva	g 3	g 4	g 5
farina	q.b.	q.b.	q.b.
Uova sode	n 1	n 1,5	n 2
Uovo di gallina intero	g 60	g 90	g 120
olio Extra-vergine di oliva	g 3	g 4	g 5
prezzemolo, sale	q.b.	q.b.	q.b.

PIATTI FREDDI

Affettato di tacchino	g 50	g 60	
Lonzino stagionato		g 50	
Prosciutto cotto s.p.	g 50	g 60	g 70
Formaggio spalmabile	g 50	g 50	g 60
grissini (sostituiscono il	g 30	g 45	
pane)	(n°2)	(n°3)	g 70
Involtini di prosciutto e formaggio			g 100
			g 60
Prosciutto cotto	g 30	g 40	(n°4)
Hedamer	g 30	g 40	
			g 60
Hemmental Dop	g 55	g 60	g 50
Bocconcini di mozzarella pomodorini e olive			g 80
Mozzarella	g 70	g 80	
Pomodori da insalata	g 50	g 60	
olive nere/verdi	g 10	g 15	g 90
olio Extra-vergine di oliva	g 3	g 4	g 70

Paderno Dugnano, 16 marzo 2010