

SECONDI PIATTI

Striscioline di pollo agli aromi

Petto di pollo	g 140
aromi	q.b.
olio extra vergine di oliva	g 7
aromi	q.b.

Cosce di pollo

fusi di pollo (con osso)	g 260
olio extra vergine di oliva	g 7

Arrosto di tacchino/vitello

Fesa di tacchino/vitello	g 140
olio extra vergine di oliva	g 7
latte	q.b.

Scaloppine di lonza al limone

Lonza di suino	g 140
limone	q.b.
olio extra vergine di oliva	g 7

Carne trita di vitellone

Fesa di vitellone	g 140
olio extra vergine di oliva	g 7
aromi	q.b.

Bocconcini di lonza/agnello in umido

Agnello	g 140
Pomodori pelati	g 60
carote, sedano, patate	g 50
olio extra vergine di oliva	g 7

Crocchette di Patate e formaggio

Patate	g 100
Uovo intero	g 10
formaggio	g 20
Parmigiano Reggiano	g 5
olio extravergine di oliva	g 4
pangrattato, latte	q.b.

N.B. Queste preparazioni sono ottenute al forno

Eventualmente aromatizzare con un po' di prezzemolo

Frittata alle erbette

Uovo intero	g 100
Erbette	g 50
Parmigiano Reggiano	g 5
Latte intero UHT	q.b.
olio extra vergine di oliva	g 7

Uova strapazzate

Uovo intero	g 120
Parmigiano Reggiano	g 4
olio extravergine di oliva	g 5

Timballo di fiore di merluzzo

Fiore di merluzzo	g 140
Uovo intero	g 6
patate	g 10
verdure miste	g 50
Grana Padano	g 3
Latte intero UHT	q.b.

Polpettine di platessa

Filetti di platessa	g 140
uovo (nr. 1/10 porzioni)	g 6
Patata	g 30
olio extravergine di oliva	g 7
pangrattato, latte	q.b.

Platessa al limone

Filetti di platessa	g 140
olio extravergine di oliva	g 7
limone	q.b.

Nasello al forno

Trancio di nasello	g 140
olio extravergine di oliva	g 7

CONTORNI

Finocchi gratinati

	g 150
pangrattato, grana	q.b.

Carote all'olio/brasate

	g 200
--	-------

Erbette all'olio

	g 200
--	-------

Fagiolini all'olio

	g 120
--	-------

Piselli in umido

	g 110
--	-------

Pomodori pelati	q.b.
-----------------	------

Patate all'olio

	g 180
--	-------

Tris di verdure all'olio

Patate	g 80
--------	------

Carote	g 60
--------	------

Piselli	g 40
---------	------

in queste preparazioni

Olio extra vergine di oliva	g 5
-----------------------------	-----

sale, limone (eventuale)	q.b.
--------------------------	------

Purè di patate

Patate	g 200
--------	-------

Parmigiano Reggiano	g 3
---------------------	-----

Latte intero UHT	g 25
------------------	------

Burro	g 6
-------	-----

Sale	q.b.
------	------

FRUTTA e MERENDE

Yogurt biologico

	g 125
--	-------

Frutta di stagione

	g 150
--	-------

Banana

	g 150
--	-------

Macedonia di frutta fresca

	g 150
--	-------

zucchero	g 8
----------	-----

succo di limone	q.b.
-----------------	------

Mousse di frutta

	g 100
--	-------

Succo di frutta

	g 200
--	-------

Mozzarella

g 120

Prosciutto cotto senza fosfati e glut.

g 90

Ricotta

g 120

Formaggio spalmabile

g 100

Formaggio Primo sale

g 120

