

COMUNE DI PADERNO DUGNANO
Servizio di Refezione Scolastica

MENU INVERNALE 2011-12

CONTORNI

	<i>Inf.</i>	<i>Prim.</i>	<i>Sec.</i>		<i>Inf.</i>	<i>Prim.</i>	<i>Sec.</i>
Insalata Verde (iceberg)				Erbette olio e limone			
Insalata verde	g 40	g 50	g 60	Erbette (*)	g 100	g 120	g 130
Olio Extra-vergine di oliva	g 4	g 5	g 5	Olio Extra-vergine di oliva	g 4	g 5	g 6
				succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.
Finocchi in insalata				Piselli al rosmarino			
Finocchi	g 80	g 90	g 100	Piselli	g 70	g 80	g 100
Olio Extra-vergine di oliva	g 4	g 5	g 6	Olio Extra-vergine di oliva	g 4	g 5	g 7
				salvia e rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
Carote alla julienne				Carote all'olio/ brasate			
Carote	g 60	g 70	g 80	Carote (*)	g 100	g 125	g 135
Olio Extra-vergine di oliva	g 4	g 5	g 6	Olio Extra-vergine di oliva	g 5	g 6	g 7
				aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Insalata mista				Fagiolini all'olio/ in insalata			
Insalata verde	g 15	g 20	g 20	Fagiolini (*)	g 80	g 100	g 100
Finocchi	g 25	g 30	g 35	Olio Extra-vergine di oliva	g 4	g 5	g 7
Carote	g 25	g 30	g 35	aromi	q.b.	q.b.	q.b.
Olio Extra-vergine di oliva	g 5	g 6	g 8				
Insalata ricca				Patate prezzemolate/ al vapore			
Chioggia	g 10	g 15	g 15	Patate *	g 120	g 130	g 150
Insalata verde	g 15	g 20	g 20	Olio Extra-vergine di oliva	g 7	g 8	g 10
Finocchi	g 20	g 20	g 30	Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
Carote	g 20	g 25	g 30				
Olio Extra-vergine di oliva	g 5	g 6	g 8	Patate arrosto			
olive verdi/nere	g 10	g 15	g 20	Patate a spicchi	g 100	g 150	g 200
mais	g 10	g 15	g 20	Olio di oliva	g 5	g 6	g 7
				Aromi	q.b.	q.b.	q.b.

NOTA: (*) Prodotto gelo

	<i>Inf.</i>	<i>Prim.</i>	<i>Sec.</i>
Purè di patate			
Patate *	g 140	g 150	g 180
Latte UHT parz. screm.	g 20	g 20	g 25
Parmigiano Reggiano	g 2	g 2	g 3
Burro	g 4	g 5	g 6

FRUTTA DESSERT E MERENDE

	<i>Inf.</i>	<i>Prim.</i>	<i>Sec.</i>
Frutta di stagione	g 150	g 150	g 150
Banana	g 130	g 130	g 130
Yogurt bio alla frutta	g 125	g 125	g 125
Succo di frutta	g 200	g 200	g 200
The'	g 200	g 200	g 200
Budino	g 150	g 150	g 150
Torta	g 100	g 100	g 100
Marmellata	g 25	g 25	g 25
Pane al latte	g 40	g 40	g 40
Cioccolato	g 30	g 30	g 30
Crostatina	g 40	g 40	g 40
Biscotti	g 25	g 25	g 25



Paderno Dugnano, 4 ottobre 2011