

COMUNE DI PADERNO DUGNANO
Servizio di Refezione Scolastica

MENU' INVERNALE 2011-12

PRIMI PIATTI: risotti e piatti in brodo

	<i>Inf.</i>	<i>Prim.</i>	<i>Sec.</i>		<i>Inf.</i>	<i>Prim.</i>	<i>Sec.</i>		<i>Inf.</i>	<i>Prim.</i>	<i>Sec.</i>
Risotto alla parmigiana				Riso e prezzemolo				Minestra arlecchino con pasta /riso			
Riso parboiled	g 60	g 70	g 80	Riso parboiled	g 35	g 40	g 45	Pasta /Riso	g 35	g 40	g 45
Burro	g 4	g 5	g 6	Patate	g 30	g 35	g 40	Patate	g 25	g 30	g 35
Olio Extra-vergine di oliva	g 2	g 2	g 2	Burro	g 3	g 3	g 4	Carote	g 20	g 25	g 30
Parmigiano Reggiano	g 5	g 7	g 8	Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	Piselli	g 10	g 12	g 15
Brodo vegetale, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano Reggiano	g 3	g 3	g 4	Sedano	g 10	g 10	g 12
				Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	Olio Extra-vergine di oliva	g 3	g 4	g 5
								Parmigiano Reggiano	g 2	g 3	g 4
								Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.
Risotto alla monzese				Crema di verdure con crostini							
Riso parboiled	g 60	g 70	g 80	Crostini	g 45	g 50	g 55	PIATTI RICCHI			
Burro	g 2	g 3	g 4	Verdure miste				Lasagne al ragù			
Olio Extra-vergine di oliva	g 2	g 2	g 3	carote	g 30	g 30	g 40	Pasta all'uovo		g 100	g 120
Parmigiano Reggiano	g 3	g 3	g 4	patate	g 40	g 50	g 60	Sottofesa di B.A.		g 60	g 60
Salsiccia fresca	g 20	g 25	g 30	bieta	g 30	g 30	g 40	Pomodori pelati		g 90	g 100
Brodo vegetale, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	pomodori maturi	g 40	g 30	g 40	Carote, sedano, cipolle		q.b.	q.b.
				zucchine	g 30	g 30	g 40	Olio di oliva		g 3	g 4
				sedano, prezzemolo, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano Reggiano		g 4	g 5
Risotto allo zafferano				Olio Extra-vergine di oliva	g 3	g 4	g 4	Besciamella		g 25	g 30
Riso parboiled	g 60	g 70	g 80	Parmigiano Reggiano	g 3	g 5	g 5				
Olio Extra-vergine di oliva	g 2	g 2	g 3					Pasta al ragù (in sostituzione delle lasagne)			
Burro	g 2	g 3	g 4	Vellutata di legumi con crostini				Pasta		g 65	
Parmigiano Reggiano	g 3	g 3	g 4	Crostini	g 35	g 40	g 45	Sottofesa di vitellone		g 20	
Brodo vegetale, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.	Legumi secchi	g 25	g 30	g 35	Pomodori pelati		g 40	
Zafferano	q.b.	q.b.	q.b.	Olio Extra-vergine di oliva	g 4	g 5	g 6	Carote, sedano, cipolle		g 4	
				Parmigiano Reggiano	g 4	g 5	g 5	Olio extravergine di oliva		g 3	
				Brodo vegetale, patate	q.b.	q.b.	q.b.	Parmigiano Reggiano		g 4	
								Prosciutto cotto		g 30	

